



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN**
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

NOMOR : T/72.2/UN34.16/HK.03/2023

**TENTANG
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI
MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP
2022/2023 DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran proses mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;

b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;

Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);

2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;

3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;

4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;

5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;

6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;

7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;

8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yogyakarta;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengaja dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

Ditetapkan di Yogyakarta

Pada Tanggal 27 Januari 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.7

NIP. 19640707 198812 1 001 *WWS*

LAMPIRAN SK DEKAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN - UNY
NOMOR : T/ 72.2 /UN34.16/HK.03/2023
TANGGAL : 27 JANUARI 2023

**PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH
PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

84 Nama : Heru Prasetyo,
M.Pd.NIP 12107920524793

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS MK	Sem	Prodi	Rombel	Jenis	Beban Mengajar
1	FIK6203	Biomekanika Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
2	FIK6203	Biomekanika Olahraga	2	4	PKO-S1	C	Teori	1
3	PNH6326	Dasar Perwasitan Panahan	3	6	PKO-S1	C	Prak	1
4	PNH6223	Ilmu Kepeleatihan Lanjut Panahan	2	2	PKO-S1	C	Teori	1
5	FIK6202	Kesehatan Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
6	PKO6220	Manajemen, Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	PKO-S1	B	Teori	1
7	PKO6220	Manajemen, Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
8	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Teori	2
9	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
10	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
11	PNH6325	Teori Met Lat Tek Taktik Mental Panahan	3	4	PKO-S1	C	Teori	1
12	PNH6325	Teori Met Lat Tek Taktik Mental Panahan	3	4	PKO-S1	C	Prak	1
Jumlah Beban Mengajar:								13,00 SKS

DEKAN,


Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Perencanaan Program Latihan Panahan/PNH6417
Jumlah SKS	:	4
Tahun Akademik	:	2022
Semester	:	2
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Heru Prasetyo M.Pd. 2. Heru Prasetyo M.Pd. 3. Heru Prasetyo M.Pd.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata Kuliah Perencanaan Program Latihan berbobot 2 SKS. Perkuliahan berisi teori dan praktik lapangan meliputi: perencanaan program latihan jangka pendek, menengah, dan panjang. Struktur Latihan jangka panjang terdiri dari tahap pemula, menengah, dan puncak. Perencanaan Program Latihan jangka pendek, menengah, ataupun panjang dituangkan dalam 3 tahap yaitu periodisasi persiapan, pertandingan, dan transisi. Praktik lapangan dari periodisasi persiapan, pertandingan dan transisi yang terdiri dari kemampuan fisik, teknik, taktik dan mental pada masing-masing periodisasi latihan bulanan (makro), mingguan (mikro) dan sesi latihan.

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian, jenis, proses perencanaan program latihan, tahap-tahap latihan jangka pendek, jangka menengah dan jangka panjang pada cabang olahraga panahan	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.
2	Mahasiswa memahami konsep perencanaan program latihan	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.
3	Memahami siklus super kompensasi Memahami format sesi latihan, piramida latihan	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.

4	Mahasiswa Memahami cara menyusun kurva beban latihan tahunan dan cara mengatur beban latihan untuk mencapai superkompensasi	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.

C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1	Pengantar Perencanaan Program Latihan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Mahasiswa mampu memahami pengantar perencanaan program latihan	Mahasiswa memahami perkuliahan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	4 x 50 menit	1
2	2	Identifikasi Kebutuhan Cabang Olahraga	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Membuat tulisan diagnosis kemampuan archer	Mampu menjelaskan diagnosis kemampuan awal archer	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Studi Kasus	4 x 50 menit	2
3	2	Bentuk diagnosis kemampuan pada panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Menjalankan pembuatan program latihan dan sasaran beban latihan	Mampu menjelaskana sasaran latihan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	3
4	2	Bentuk diagnosis kemampuan pada taekwondo	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Membuat tulisan diagnosis kemampuan archer	Mampu menjelaskan diagnosis kemampuan awal archer	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	1
5	2	Penyusunan program latihan dan penentuan sasaran dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Menjalankan pembuatan program latihan dan sasaran beban latihan	Mampu menjelaskana sasaran latihan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	2
6	3, 4	Periodisasi latihan	1. Ceramah 2. Diskusi	Menghafal dan mencermati periodisasi latihan	Mampu periodisasi dalam latihan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	2

7	3, 4	Periodisasi latihan	1. Ceramah 2. Diskusi	Menghafal dan mencermati periodisasi latihan	Mampu periodisasi dalam latihan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	4 x 50 menit	2
8	3	Sesi, mikro, dan makro dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Menganalisis sesi latihan, makro latihan, dan mikro latihan	Mampu mempraktikkan dan memahami tentang sesi latihan, mikro latihan, dan makro latihan.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	2
9	2, 3	Sesi, mikro, dan makro dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Menganalisis sesi latihan, makro latihan, dan mikro latihan	Mampu mempraktikkan dan memahami tentang sesi latihan, mikro latihan, dan makro latihan.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	1
10	2, 3	Sesi, mikro, dan makro dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Menganalisis sesi latihan, makro latihan, dan mikro latihan	Mampu mempraktikkan dan memahami tentang sesi latihan, mikro latihan, dan makro latihan.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	1
11	2, 3	Komponen fisik, teknik, taktik, dan mental dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Menganalisis bentuk yang benar dan mempraktikkan	Mampu mempraktikkan dengan baik model fisik, teknik, taktik, dan mental	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	1, 2
12	2, 4	Komponen fisik, teknik, taktik, dan mental dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Menganalisis bentuk yang benar dan mempraktikkan	Mampu mempraktikkan dengan baik model fisik, teknik, taktik, dan mental	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	1, 2
13	3, 4	Komponen fisik, teknik, taktik, dan mental dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Demonstrasi praktik, tugas	Menganalisis bentuk yang benar dan mempraktikkan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	2
14	3, 4	Periodisasi persiapan umum dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Demonstrasi, media video, model, diskusi dan tugas	Menganalisis bentuk persiapan umum	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	1, 2
15	2, 3	Periodisasi persiapan umum dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Demonstrasi, media video, model, diskusi dan tugas	Menganalisis bentuk persiapan umum	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	1, 2
16	2, 3	Periodisasi persiapan khusus dalam panahan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Demonstrasi, media video, model, diskusi dan tugas	Menganalisis bentuk persiapan khusus	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	4 x 50 menit	1, 2

D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
-------	------------------	----------------------------	------------

1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	20	
	b. Kuis	10	
	c. Tugas	0	
	d. UTS	0	
	e. UAS	20	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	25	
	b. Team Based Project	25	
TOTAL		100	

E. REFERENSI

1. Bompa, Tudor O; Carrera, Michael. (2015). Conditioning Young Athletes, Human Kinetics
2. Istvan Balyi, Richard Way, Colin Higgs. (2013). Long-term athlete development, Amerika, Human Kinetics
3. Bompa, Tudor O; Buzzichelli, Carlo. (2019). Periodization Theory and Methodology of Training, Human Kinetics

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
KODE PRODI: 60224

Yogyakarta, 1 Januari 2023

Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Heru Prasetyo M.Pd.
NIP: 12107920524793



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN
 KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
 Kelas : C
 Jumlah Peserta : 4

Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.
 Mata Kuliah : PNH6417 - Perencanaan Program Latihan Panahan

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			01/02	08/02	15/02	22/02	02/03	08/03	15/03	22/03	29/03	05/04	12/04	03/05	10/05	17/05	24/05	13/06	
1	20602244001	Rachelino Wira Purnama	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2	20602244024	Andra Zanuar Widarma	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3	20602244057	Hudzaifah Alfirmasahas	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4	20602244069	Febrian Kus Verando	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN
 KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023
 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
 Kelas : C
 Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.
 Mata Kuliah : PNH6417 - Perencanaan Program Latihan Panahan

No.	Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
				Masuk	Keluar				
1	1	Rabu, 1 Februari 2023	Latihan: How To Do, what to do dan when to do	09:20:00	11:00:00	3			
2	2	Rabu, 8 Februari 2023	Langkap-langkah Pembuatan Program Latihan	09:20:00	11:00:00	4			
3	3	Rabu, 15 Februari 2023	Pembagian Tahap Latihan	09:20:00	11:00:00	4			
4	4	Rabu, 22 Februari 2023	Program Latihan Harian	09:20:00	11:00:00	4			
5	5	Kamis, 2 Maret 2023	Program Larihan harian	09:20:00	11:00:00	4			
6	6	Rabu, 8 Maret 2023	persiapan Umum	09:20:00	11:00:00	4			
7	7	Rabu, 15 Maret 2023	sub training phase	09:20:00	11:00:00	4			
8	8	Rabu, 22 Maret 2023	training phase	09:20:00	11:00:00	4			
9	9	Rabu, 29 Maret 2023	fundamental skill	09:20:00	11:00:00	4			
10	10	Rabu, 5 April 2023	advan skill	09:20:00	11:00:00	4			
11	11	Rabu, 12 April 2023	Annual Plan	09:20:00	11:00:00	4			
12	12	Rabu, 3 Mei 2023	Annual Plan	09:20:00	11:00:00	4			
13	13	Rabu, 10 Mei 2023	Annual Plan	09:20:00	11:00:00	4			
14	14	Rabu, 17 Mei 2023	Sub Micro	09:20:00	11:00:00	4			
15	15	Rabu, 24 Mei 2023	Sub Mico	09:20:00	11:00:00	4			
16	16	Selasa, 13 Juni 2023	UAS	09:20:00	11:00:00	4			

Yogyakarta,

Mengetahui,
 Ketua Jurusan

(.....)



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN
 KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
 Kelas : C
 Jumlah Peserta : 4

Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.
 Mata Kuliah : PNH6417 - Perencanaan Program Latihan Panahan

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			01/02	08/02	15/02	22/02	01/03	08/03	15/03	22/03	29/03	05/04	12/04	24/04	03/05	10/05	17/05	13/06	
1	20602244001	Rachelino Wira Purnama	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2	20602244024	Andra Zanuar Widarma	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3	20602244057	Hudzaifah Alfirmasahas	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4	20602244069	Febrian Kus Verando	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN
 KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023
 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
 Kelas : C
 Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.
 Mata Kuliah : PNH6417 - Perencanaan Program Latihan Panahan

No.	Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
				Masuk	Keluar				
1	1	Rabu, 1 Februari 2023	Latihan: How To Do, what to do dan when to do	07:30:00	09:10:00	2			
2	2	Rabu, 8 Februari 2023	Mengidentifikasi kebutuhan fisik panahan	07:30:00	09:10:00	4			
3	3	Rabu, 15 Februari 2023	Pembagian Tahap Latihan	07:30:00	09:10:00	4			
4	4	Rabu, 22 Februari 2023	Program Latihan Harian	07:30:00	09:10:00	4			
5	5	Rabu, 1 Maret 2023	Program latihan harian	07:30:00	09:10:00	4			
6	6	Rabu, 8 Maret 2023	persiapan umum	07:30:00	09:10:00	4			
7	7	Rabu, 15 Maret 2023	training phase	07:30:00	09:10:00	4			
8	8	Rabu, 22 Maret 2023	Sub Training Phase	07:30:00	09:10:00	4			
9	9	Rabu, 29 Maret 2023	Fundamental Skill	07:30:00	09:10:00	4			
10	10	Rabu, 5 April 2023	advan skill	07:30:00	09:10:00	4			
11	11	Rabu, 12 April 2023	Annual Plan	07:30:00	09:10:00	4			
12	12	Senin, 24 April 2023	Annual Plan	07:30:00	09:10:00	4			
13	13	Rabu, 3 Mei 2023	Annual Plan	07:30:00	09:10:00	4			
14	14	Rabu, 10 Mei 2023	Sub Micro	07:30:00	09:10:00	4			
15	15	Rabu, 17 Mei 2023	Sub Micro	07:30:00	09:10:00	4			
16	16	Selasa, 13 Juni 2023	UAS	07:30:00	09:10:00	4			

Yogyakarta,

Mengetahui,
 Ketua Jurusan

(.....)

